



GEBRAUCHSANWEISUNG 7DROPS TEST KIT

Version 01

Dezember – 2022

Verwendungszweck

Dieser Testkit enthält alles, was Sie für die Entnahme einer kleinen Blutprobe benötigen, die Sie zur Analyse an unser Labor schicken können.

Wichtige Dinge, die Sie wissen sollten

1. Lesen Sie die auf der Innenseite der Verpackung aufgedruckte Schritt-für-Schritt-Anleitung aufmerksam durch.
2. Wenn Sie sich beim Anblick von Blut ohnmächtig fühlen, bitten Sie einen Freund/eine Freundin oder ein Familienmitglied, Ihnen bei der Entnahme der Blutprobe zu helfen.
3. Nehmen Sie sich etwa 30 Minuten Zeit für die Probenentnahme. Versuchen Sie, einen Zeitpunkt zu finden, an dem Sie nicht gestört werden.
4. Geben Sie Ihre Blutprobe nicht an einem Samstag oder einem Feiertag ab, um lange Lagerzeiten beim Versanddienstleister zu vermeiden. Jeder andere Tag ist in Ordnung.
5. Senden Sie Ihre Blutprobe innerhalb von 24 Stunden nach der Entnahme ab.
6. Legen Sie den Testkit vor sich auf eine saubere Unterlage und machen Sie sich mit den Bestandteilen vertraut.
7. Wenn die Kappe der sterilen Lanzette beschädigt ist, verwenden Sie diese nicht. Jede Lanzette ist nur zum einmaligen Gebrauch bestimmt.
8. Um den gesamten Inhalt des Kits nach der Probenentnahme sicher zu entsorgen, geben Sie ihn bitte in Ihren Hausmüll. Legen Sie die Lanzetten in die Schachtel, bevor Sie sie entsorgen.
9. Bewahren Sie diesen Test außerhalb der Reichweite von Kindern auf.
10. Dieser Test kann für Kinder ab 2 Jahren verwendet werden. Bei Kindern unter 12 Jahren sollte ein Elternteil oder eine erziehungsberechtigte Person die Blutprobe unter Anleitung einer medizinischen Fachkraft entnehmen.
11. Kinder zwischen 12 und 18 Jahren müssen von einem Elternteil oder einem Betreuer/einer Betreuerin beaufsichtigt werden, um diesen Test durchzuführen.
12. Wenn Sie eine ansteckende Krankheit haben (z. B. HIV), dürfen Sie diesen Test nicht anwenden.
13. Denken Sie daran, Ihren Test in Ihrem Nutzerprofil unter "Meine Testkits" zu registrieren, damit wir wissen, dass er Ihnen zuzuordnen ist. Wenn Sie Ihren Test nicht registrieren, können wir Ihre Blutprobe nicht verarbeiten.

7DROPS

Kit Inhalt

- 3x Sterile Lanzetten
- 1x Rücksendekuvert und - etikette
- 4x Alkoholtupfer
- 1x Röhrchen für die Blutprobe (hellbraune Kappe)
- 1x Transportröhrchen (weiße Kappe)
- 3x Pflaster

7 Schritte mit 7DROPS

TIPPS ZUR ANREGUNG DER DURCHBLUTUNG

- Trinken sie 30 Minuten vor der Probenentnahme 2 Gläser Wasser.
- Idealerweise sollten Sie auch am Tag vor der Probenentnahme viel Wasser trinken.
- Versuchen Sie, eine Minute lang Hampelmänner zu machen oder die Arme zu schwingen.
- Ballen Sie die Faust und lassen Sie wieder los, und wiederholen Sie diesen Vorgang ca. 1 Minute lang.
- Stehen Sie während des gesamten Vorgangs auf und halten Sie Ihre Hand so, dass sie tiefer als Ihr Herz liegt.

1. Wählen Sie einen Finger für die Probenentnahme aus.
2. Halten Sie Ihre Hand eine Minute lang unter warmes Wasser.
3. Desinfizieren Sie den Finger mit einem Alkoholtupfer aus dem Kit.
4. Verwenden Sie eine Lanzette, um in den Finger zu pieksen. Für zusätzliches Blut verwenden Sie bitte eine frische Lanzette.
5. Entfernen Sie den ersten Blutropfen mit einem Alkoholtupfer. Tropfen Sie Blut in das Probenröhrchen, bis die angegebene Menge erreicht ist. Verschließen Sie das Probenröhrchen und geben Sie es in das Transportröhrchen.
6. Kleben Sie ein Pflaster auf Ihren Finger.
7. Stecken Sie das Transportröhrchen in das vorfrankierte Rücksendekuvert und schicken Sie Ihre Probe zurück an unser Labor für die Auswertung.

Der 7DROPS-Test weist IgE- oder IgG-Antikörper im Blut nach. Daher kann der Test nur einen Hinweis auf die Reaktion Ihres Körpers auf bestimmte Allergene oder Antigene geben und ist nicht als Diagnose für Allergien oder Nahrungsmittelunverträglichkeiten gedacht. Die Ergebnisse müssen von einem Arzt/einer Ärztin interpretiert werden und sind kein Ersatz für eine professionelle medizinische Beratung, insbesondere wenn Sie Symptome haben. Ihr Arzt/ihre Ärztin wird Sie über alle notwendigen Folgemaßnahmen zur Diagnose und Behandlung beraten können. Treffen Sie KEINE Entscheidungen oder Maßnahmen zur Änderung Ihrer Medikamente oder Ihrer Ernährung auf der Grundlage der Ergebnisse dieses Tests, ohne vorher Ihren Arzt/Ihre Ärztin zu konsultieren. Wir sind nicht verantwortlich und können nicht haftbar gemacht werden, wenn Sie sich auf die durch den Test erhaltenen Informationen verlassen oder im Vertrauen darauf handeln. Nichts in diesem medizinischen Haftungsausschluss schränkt unsere Haftung ein oder schließt sie aus, die nach geltendem Recht nicht ausgeschlossen werden kann.